

刘大伯的儿媳今年刚满30岁，身体一直不错。然而，前几天儿媳单位组织体检，儿媳被检查出右肾有一个囊肿。尽管儿媳自身无任何不适感受，可刘大伯还是比较担心，肾上有囊肿本身就是件很危险的事情，听说还是遗传病，刘大伯还没有抱上孙子，要是以后孙子也出现这个病该怎么办呢？刘大伯不放心，去医院找专家咨询，才知道是自己搞错了。原来，有遗传的不是肾囊肿，而是多囊肾。肾囊肿和多囊肾是不一样的两种病。

肾囊肿是指在肾组织内出现单个或多个“水泡”，内含液体或半固体碎片，临床最常见的为单纯性肾囊肿。多囊肾与肾囊肿都是囊肿性疾病，临床上都较为常见，也易被混淆。

肾囊肿多为后天形成而非先天性的。本病大多无明显症状，多由B超检查而发现，若囊肿较大会有腰胀不适感，当合并感染时可有明显腰痛、发热。单纯性肾囊肿几乎不影响肾功能，发生癌变的机会很小，约为1%。

多囊肾是最常见的遗传性肾

病。此病主要症状有腰部不适、胀痛或疼痛，腰部或腹部可触及肿物；随着病情发展，患者可能出现高血压、腰痛、血尿、感染、结石和肿瘤等并发症。发展至肾功能不全甚至尿毒症时则出现厌食、恶心、呕吐、乏力、贫血等症状。

这两种肾脏疾病的治疗方法也大为不同——

### 肾囊肿，大多数可以和平共处

单纯性肾囊肿，临床上最常见。发病率随年龄增长而增加，40岁以上成人发生率约50%。单纯性的肾囊肿多是良性的，如果没有引起什么症状，完全可以和囊肿和平共处，甚至带着它终身都没有问题，只需定期B超复查，监测囊肿变化即可。

如果遇有以下情况，应去医院接受治疗，并经过相关检查后积极处理，如做穿刺抽液或者做经腹腔镜肾囊肿去顶术。

(1) 肾囊肿直径大于4厘米。(2) 腰、腹部出现突然加剧的疼痛(常为囊内出血或继发感染，并发结石或出血后血块堵塞输尿管引起的肾绞痛)。(3) 尿

频、尿急、尿痛，常提示并发尿路感染。(4) 近期高血压难以控制，如高血压突然加剧，原降压药物效果欠佳，常提示囊肿压迫肾组织引起肾缺血。

肾囊肿患者要注意做到：

(1) 避免剧烈的体育活动和腹部创伤。剧烈运动往往会带来囊肿破裂，因此在工作生活中更要注意，避免碰撞肾部。但强度不大的运动也不可少，以增强抵抗力，防止感冒，加强肾脏血液流通。(2) 注意饮食，不吃过咸、辛辣刺激、烧烤类，以及腐烂变质的食物。(3) 严防感冒。

### 多囊肾：早监测、早治疗

多囊肾病情较复杂，应注意以下各项：(1) 家族中有多囊肾病史者，应从30岁开始定期做B超检查，以早期发现囊肿，定期监测囊肿发展速度，以便早期治疗，控制病情的发展。

(2) 发现病变存在后，需定期B超监测囊肿病变进展状况，监测血压。若血压升高则用药控制高血压，有感染症状需要控制感染。

(3) 手术治疗，减小囊腔，降低压力，延缓病情发展，延长寿命。

手术方法主要有去顶减压术、囊肿内引流联合去顶减压术、超声引导下注射硬化剂等。晚期腹部症状明显者，只要无其他手术禁忌证，能耐受麻醉，均可选择腹腔镜多囊肾多囊去顶减压术。此术式可减轻疼痛、缓解对肾实质的压迫，不影响肾功能，在一定程度上起到引流的作用。另外，一些中药方剂如土鳖虫水煎剂等对于治疗多囊肾也有一定的疗效。

编辑/严敏 jtyy6730@163.com

## 肾囊肿、多囊肾 不一样的 肾脏病

□ 广西壮族自治区  
人民医院肾内科主  
任医师 徐璧云